

Taller
CONSTRUYENDO MI PROPÓSITO DE VIDA

Pasos

Silvia
Adrianzén



STEAM en mi Colegio:

Virtualidad, Programación
y Robótica Educativa



Taller
Construyendo mi Propósito de Vida
PASO 1: Autoevaluación – “Yo Miro Donde Estoy Hoy”

1. ¿Cuáles son tus aspectos SOBRESALIENTES de este año?

2. ¿Qué aprendiste sobre ti que te sorprendió?

3. ¿Cuál fue la circunstancia más difícil de este año?

4. ¿Qué lección o aprendizaje tomarías, qué repetirías el próximo año?

5. ¿Qué no quisieras repetir?

6. ¿Qué deseas continuar haciendo este año?

7. ¿Cuál es la fortaleza que has desarrollado este año? ¿Cómo te hace reflexionar eso?

8. ¿De qué estás orgulloso?

Taller
Construyendo mi Propósito de Vida
PASO 2: Autoconocimiento – “Yo Me Conozco”

1. ¿Haz una lista de las cosas que más te gustan hacer?

2. Dime 3 palabras que crees que te describen

3. Describe tus FORTALEZAS (puntos fuertes) Y DEBILIDADES (puntos débiles)

4. ¿Cuáles son esas cosas que haces que otras personas valoran o alaban de ti? ¿Tus talentos: habilidades o destrezas?

5. ¿Cuáles son esos principios éticos y/o valores que no son negociables (que no dejarías de hacer) en tu vida?

Taller
Construyendo mi Propósito de Vida
PASO 3: Autovaloración – “Yo me Valoro”

1. Pídele a dos personas cercanas en quien confíes, que te digan desde su opinión personal 3 palabras que te definen cómo eres.

2. Escribe cómo te va en tus relaciones:

Contigo mismo (conocerme mejor)

Con tu familia y pareja

Con tu vida de trabajo

3. **¿Qué tan difícil ha sido relacionarte con tu familia y todos; ¿y salir adelante a pesar todas las dificultades o situaciones que pasaste desde niño hasta hoy?**

4. **¿Qué quisieras decirte a ti mismo que te ayude en tu desarrollo personal? Y que de repente nunca te has querido decir ...**

5. **¿Pudiste imaginar el momento en que nuestro Creador te pensó? ¿Cómo fue eso? Acomódate en Su regazo y pídele que te cuente más al respecto. Pídele que comparta contigo algunas de las características que soñó para ti, en las que Él se alegra especialmente. No te apresures ... permanece allí con Él. Después, asegúrate de escribir en un cuaderno especial tuyo, todo lo que Él te mostró.**

Taller
Construyendo mi Propósito de Vida
Paso 4: "Yo Planeo y Logro mi Propósito"

1. ¿Qué acciones te hacen sentirte bien y orgulloso de ti mismo?

2. ¿Qué actividades haces en el día a día que hacen que pierdas la noción del tiempo? En los últimos 7 días, ¿qué has hecho que te haya dado una enorme sensación de satisfacción?

3. ¿Qué harías si no tuvieras miedo?

4. ¿Por qué causa estás dispuesto a luchar y comprometerte?

5. ¿Qué harías aun note paguen? Si el dinero no fuera un problema, si tuvieras más dinero del que pudieras gastar en tu vida, ¿a qué dedicarías tu día a día? (por favor no me digas que te irías a un balneario de Cancún, etc. Eso puede estar bien para un rato, pero la pregunta que debes hacerte es más profunda: ¿qué harías todos los días? ¿Qué proyecto ocuparía tu tiempo y te ilusionaría desde que te despertarás?

6. ¿Cómo quieres ser recordado o recordada?

7. ESCRIBE TU(S) SUEÑO(S)

8. ESCRIBE TU(S) OBJETIVOS(S) para lograr ese(os) sueño(s)¿Cómo puedes ayudar a los demás? ¿Cómo puedes servir al mayor número de personas de la mejor manera posible?
